

B-READY

snažne udruge za
otpornu zajednicu



PROGRAM B.READY KAMPA

I VAŽNE INFORMACIJE O SUDJELOVANJU

**dvodnevna edukacija za stjecanje osnovnih
vještina preživljavanja u prirodi i drugim kriznim
situacijama.**

Karin Gornji, 2. i 3. 7. 2022.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Projekt sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Sadržaj programa isključiva je odgovornost Ekološke udruge Zrmanja.

B. READY

Kratko o projektu:

Cilj projekta je osnažiti kapacitete OCD-a u Zadarskoj županiji za postizanje veće razine samoodrživosti i otpornosti u krizama, osnažiti suradnju civilnog i javnog sektora u izgradnji veće otpornosti zajednice na krizne situacije i unaprijediti kompetencije zaposlenika, volontera i članova OCD-a za volontiranje i online organizaciju volontiranja.

Jedna od aktivnosti kojima se postiže ovaj cilj je provedba B.Ready kampa - dvodnevne edukacije građana/ki za stjecanje osnovnih vještina preživljavanja u prirodi i u drugim kriznim situacijama.

Nositelj projekta: Ekološka udruga Zrmanja

Partneri: Udruga socijalnih radnika Zadar – Volonterski centar Zadar
Agencija za ruralni razvoj Zadarske županije – AGRRA
Udruga za promicanje ekološke proizvodnje hrane, zaštite okoliša i održivog razvoja „Eko-Zadar“

Razdoblje provedbe projekta: 16. 2. 2022. – 16. 2. 2023. godine

Ukupna vrijednost projekta: 479.655,01 HRK (sufinanciranje EU-a iznosi 85% tj.
407.706,76 HRK)

Više o projektu možete saznati na internetskoj stranici:

<https://ekozadar.hr/b-ready-o-projektu/>



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.
Projekt sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Sadržaj programa isključiva je odgovornost Ekološke udruge Zrmanja.

Tko može sudjelovati u B.Ready kampu?

Osobe starije od 18 godina bez značajnih zdravstvenih i fizičkih poteškoća.
Osobe koje su ispunile prijavnicu za kamp koja se nalazi na [ovoj poveznici](#).

Sudjelovanje na kampu je besplatno, no registracija je obavezna.

* Molimo vas da ne vodite pse (ni druge životinje) sa sobom na kamp.

Mogući izazovi sudjelovanja na B.Ready kampu su:

vremenske neprilike; susreti sa životinjama kao što su različiti insekti, kukci, zmije i druge životinje uobičajene za područje održavanja kampa; mogućnost napada životinja; mogućnost sunčanice zbog nedostatka opreza ili neadekvatne opreme sudionika/ca; druge nepredviđene okolnosti ili situacije.



Lokacija:

OPG Way, Novo Naselje 241, 23452, Karin Gornji

Kontakt osoba za slučaj poteškoća prilikom dolaska:

Ivan Matić, 091 140 6084

ŠTO TREBA OBAVEZNO PONIJETI SA SOBOM?

- Šešir/pokrivalo za glavu za zaštitu od sunca
- Čvrsta obuća (tenisice ili gojzerice)
- Rezervna odjeća za presvlaku
- Majica dugih rukava i jaknu za slučaj hladnoće
- Kupaći kostim i ručnik za kupanje
- Stvari za osobnu higijenu, ručnik i rolu toaletnog papira
- Kremu protiv opekline (faktor 50)
- Sprej/kremu za komarce
- Čeona lampa ili neka druga lampa
- 4 plastične vreće za smeće min 60 l (potrebno za sudjelovanje u aktivnosti)
- Pribor za jelo i krpa za čišćenje vlastitog pribora
- Višekratna čaša za kavu/sok
- Vlastitu hranu za doručak

ŠTO SE PREPORUČA PONIJETI?

- Astrofolija
- Olovka i blokić
- Džepni nožić
- Hranu i grickalice po želji
- Tablete ili kremu za bolove, opekline
- Kartu područja
- Kompas
- Društvene igre po želji

▶ Za svakog sudionika/cu bit će osigurana 2 obroka prvi dan (ručak i večera) te 1 obrok drugi dan kampa (ručak).

Molimo vas nemojte voditi vaše kućne ljubimce sa sobom.

**Subota,
2. 7. 2022.**

8 - 9 h	Dolazak i registracija
9 - 10 h	Upoznavanje s programom kampa i pravilima ponašanja
10 - 11 h	Orijentacija u prirodi uz pomoć kompasa i drugih primitivnih tehnika
11 - 12 h	Određivanje najboljih pozicija za postavljanje kampa u skladu s trenutnim vremenskim uvjetima
12 - 14 h	Izrada primitivnih privremenih nastambi koristeći dostupan materijal iz okoliša
14 - 16 h	Ručak i pauza
16 - 17 h	Prepoznavanje jestivih biljaka i ostalih načina pronalaženja hrane u prirodi
17 - 18 h	Izrada primitivnih alata potrebnih za preživljavanje u prirodi
18 - 19 h	Izrada repelenata za insekte i ostale nametnike s kojima se susrećemo u prirodi
19 - 20:30	Tehnike zaštite od divljih zvijeri Paljenje vatre primitivnim tehnikama
20:30 h -	Večera i druženje

**Nedjelja,
3. 7. 2022.**

7 - 8:30 h	Doručak
8:30 - 9 h	Zajednička kava i dogovor o radu
9 - 10 h	SOS tehnike, izrade signalizacija i edukacija o osnovnim signalima poziva u pomoć Komunikacija putem walkie-talkie uređaja
10 - 11 h	Radionica osnova pružanja prve pomoći
11 - 13 h	Tehnike pronalaženja i termičke obrade vode Primitivne vještine pripreme hrane
13 - 15 h	Ručak i odmor
15 - 17 h	Rasporemanje kampa

Za bilo kakva pitanja, slobodno nam se obratite na:

Ivan Matić, asistent voditeljice projekta i koordinator kampa, 091 140 6084

ili

Željka Jurlina, voditeljica projekta B.Ready, 097 797 5136.

Hvala vam što ste odlučili provesti vikend s nama na edukaciji za stjecanje osnovnih vještina preživljavanja u prirodi i drugim kriznim situacijama.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Projekt sufinancira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske.

Sadržaj programa isključiva je odgovornost Ekološke udruge Zrmanja.