



Udruga za promicanje  
ekološke proizvodnje hrane,  
zaštite okoliša i održivog razvoja  
„Eko-Zadar“

## RADIONICE

### 1.Radionica: „Zeleni kroj“

Kreativna radionica oporabe (ponovnog korištenja) otpadnog tekstila.

Radionica se na upit osmišljava na način da može uključiti sve dobne skupine kao i osobe različitog stupnja vještine.

Radionica obuhvaća sljedeće elemente:

- izrada kontinuirane niti od starih majica koja se potom može koristiti za pletenje, heklanje ili na razne načine upletati kako bi se izradili tapeti, podmetači i slično
- izrada stopera za vrata (uz mogućnost distribucije edukativne brošure „Razmisli! Odvoji! Recikliraj!“ u kojoj nalaze upute za pravilno odlaganje otpada, ali i kroj za izradu stopera za vrata u obliku sove kao i upute za izradu)\*
- izrada igračaka (razni krojevi za izradu igračaka)
- prezentacija radova nastalih na našim prijašnjim radionicama

#### **Zašto ova radionica?**

Kreiranjem novih proizvoda od starog tekstila doprinosimo očuvanju prirode i okoliša, te očuvanju planetarnih resursa. Industrija proizvodnje odjeće među najvećim je zagađivačima; po dostupnim informacijama nalazi se uz bok konvencionalnoj poljoprivrednoj proizvodnji i naftnoj industriji. Zagađenje počinje i prije same tvorničke proizvodnje; primjerice konvencionalna proizvodnja pamuka veliki je korisnik pesticida koji uništavaju tlo i dodano osiromašuju resurse već siromašnih zemalja tzv. trećeg svijeta. Tekstilna industrija koristi opasne, nerijetko i kancerogene kemikalije, a međukontinentalni prijevoz ostavlja znatan ekološki otisak u potrošnji goriva. Stoga se umjesto odbacivanja stare odjeće, kao ekološko rješenje nameće kreativna oporaba. Tekstil, po raspoloživim podacima, čini relativno mali udio u sastavu komunalnog otpada u RH (2-3%), no ipak se radi o oko 15.000 tona tekstilnog otpada godišnje.

Radionicu izvode voditeljica i asistentica.

**Cijena:** 2.000,00 HRK

**Broj sudionika/a radionice:** do 15 osoba

**Trajanje radionice:** 3 do 6 sati, ovisno o zainteresiranosti polaznika za određene tehnike

**Napomena:** Sav materijal osigurava udruga „Eko Zadar“.

*\*Brošura se distribuira do isteka zaliha, nakon toga moguće je dogovoriti dotisak.*

### 2.Radionica: „Pletemo s novinama“

Kreativna radionica izrade ukrasnih i uporabnih predmeta od starog papira.

Radionica je osmišljena na način da može uključiti različite dobne skupine (najranija dob je 15 godina) kao i osobe različitog stupnja vještine.

Radionica izrade uporabnih i ukrasnih predmeta od starog novinskog papira temelji se na tehnici rolanja papira u slamke koje se potom oblikuju u različite korisne predmete i ukrase koji se mogu i obojiti. Tehnika pletenja košarica slična je tradicionalnoj tehnici pletenja košarica od pruča.

#### **Zašto ova radionica?**

Špire Brusine 12, 23000 Zadar

tel.: +385 23 300 120

fax. : +385 23 300 119

desk@ekozadar.hr

www.ekozadar.hr

facebook/ekozadar

MB: 1479857

OIB: 36247318879

OTP banka HR3224070001100082103

**Zeleni telefon 072/ 123 456**



Udruga za promicanje  
ekološke proizvodnje hrane,  
zaštite okoliša i održivog razvoja  
„Eko-Zadar“

Prikupljanje i recikliranje papira ima dugu tradiciju, no ipak, papir i karton čine najveći postotak otpada kojeg proizvodimo u kućanstvima, školama i uredima, a gotovo sve vrste papira i kartona mogu reciklirati. Naime, jedan list papira može se reciklirati i do 6 puta, a recikliranjem 1 tone papira spašavamo 24 stabla i štedimo 60.000 litara vode.

Radionicu izvode voditeljica i asistentica.

**Cijena:** 1.800,00 HRK jednodnevna, 3.500,00 HRK dvodnevna

**Broj sudionika/a radionice:** 10 - 15 sudionika (ovisno o prostoru u kojem će se održavati radionice)

**Trajanje radionice:** idealno je da se radionica održava dva dana u trajanju po 3,5 do 4 sata dnevno, a po dogovoru može i kraće (prezentacijska radionica)

**Napomena:** Materijal je uračunat u cijenu.

### 3.Radionica: Osnove kućnog kompostiranja (izrada kompostne kante)

Edukacija o osnovama kompostiranja u stanu uz praktični dio izrade kompostne kante.

Radionica je osmišljena na način da može uključiti osobe različitog stupnja vještine, te dobne skupine od 15 godina na više.

Polaznici radionice naučit će samostalno izraditi kompostnu kantu bez dodatnih troškova kao i osnove pravilnog kompostiranja što će im omogućiti da započnu s kompostiranjem u svom domu. Kako bi u svakom trenutku mogli pravilno kompostirati, dobiti će letak (ispis) s korisnim savjetima.

#### Zašto ova radionica?

Prema podacima Hrvatske agencije za okoliš i prirodu od ukupne količine proizvedenog komunalnog otpada u 2016., samo je 21% upućeno na oporabu, pri čemu se tek 2% odnosi na kompostiranje. Kompostiranje je prirodan način recikliranja biorazgradivog otpada iz vrta i kuhinje. Konačan proizvod je kompost - materijal bogat hranjivim sastojcima. Pravilnim kompostiranjem u svojem domu svatko može proizvesti kvalitetnu prihranu za biljke koje uzgaja, prihranu čiju kvalitetu u potpunosti sam/a kontrolira, a koja je pri tom besplatna što doprinosi kućnom budžetu, ali i zadovoljstvu uzgojenim biljkama i kvaliteti prehrane ukoliko se uzgajaju jestive biljke. Kompostiranjem biorazgradivog otpada smanjujemo količinu otpada, smanjujemo onečišćenje tla, vode i zraka, smanjujemo troškove odlaganja otpada, smanjujemo opasnost od požara i doprinosimo zaštiti okoliša, uspostavljamo kruženje tvari u prirodu (od biorazgradivih otpadaka nastaju vrijedne organske tvari koje poboljšavaju strukturu tla, pomažu zadržavanje vlage, tlo čine prozračnijim, povećavaju mikrobiološku aktivnost tla, obogaćuju ga hranjivim sastojcima potrebnim za rast i razvoj biljaka te povećavaju otpornost biljaka na bolesti i nametnike), štedimo novac jer je kompost kvalitetno organsko gnojivo i nema potrebe za kupovanjem umjetnih gnojiva koja smanjuju kvalitetu voda i tla, te ugrožavaju zdravlje ljudi, biljaka i životinja

Radionicu izvodi voditeljica.

**Cijena:** 1.700,00 HRK

**Broj sudionika/a radionice:** do 15 osoba (idealno)

**Trajanje radionice:** 2 – 3 sata

**Napomena:** Cijena uključuje nabavku pokazne kante i pokaznog materijala (grančice, karton, piljevina). Sudionici donese vlastite otpadne kante. Ukoliko naručitelj to ocijeni nepraktičnim, moguće je, uz korekciju cijene, ugovoriti da udruga nabavi kante za sudionike radionice.

Špire Brusine 12, 23000 Zadar  
tel.: +385 23 300 120  
fax. : +385 23 300 119  
desk@ekozadar.hr  
www.ekozadar.hr  
facebook/ekozadar

MB: 1479857  
OIB: 36247318879  
OTP banka HR3224070001100082103

**Zeleni telefon 072/ 123 456**



Udruga za promicanje  
ekološke proizvodnje hrane,  
zaštite okoliša i održivog razvoja  
„Eko-Zadar“

#### 4. Radionice u dječjim vrtićima

Izbor radionica:

- Energetika za najmlađe
- Reciklirajmo zajedno za najmlađe
- Sadnja vrta u vrtiću
- Izrada mini vrtova u vrtićima i loptica sijačica

Radionicu provode 2 izvoditeljice.

**Cijena:** 2.500,00 HRK

**Broj sudionika/a radionice:** maksimalno 20 djece po radionici

**Trajanje radionice:** 2 sata

#### 5. Radionice u osnovnim školama

Izbor radionica:

- Reciklirajmo zajedno PET otpad
- Reciklirajmo zajedno MET otpad
- Reciklirajmo zajedno EE otpad
- Reciklirajmo zajedno stakleni otpad

Radionicu provode 2 izvoditeljice.

**Cijena:** 3.000,00 HRK

**Broj sudionika/a radionice:** maksimalno 25 učenika/ca po radionici

Trajanje radionice: 2 školska sata

**Napomena:** U cijenu je uključen materijal.

#### 6. Radionice u srednjim školama

Izbor radionica:

- Eko aktivizam
- Reciklirajmo zajedno PET otpad
- Reciklirajmo zajedno tekstilni otpad
- Reciklirajmo zajedno EE otpad

Radionicu provode 2 izvoditeljice.

**Cijena:** 3.000,00 HRK

**Broj sudionika/a radionice:** maksimalno 25 učenika/ca po radionici

Trajanje radionice: 2 školska sata

**Napomena:** U cijenu je uključen materijal.

#### 7. Radionice za odrasle

Izbor radionica:

- Radionica pripreme zimnice
- Radionica pripreme napitaka za detoksikaciju organizma

Radionicu provode 2 izvoditeljice.

**Cijena:** 250,00 HRK po sudioniku/ci

**Broj sudionika/a radionice:** maksimalno 15 osoba po radionici

Trajanje radionice: 3 sata

**Napomena:** U cijenu su uključeni materijal za pripravke i recepti.

Špire Brusine 12, 23000 Zadar

tel.: +385 23 300 120

fax. : +385 23 300 119

desk@ekozadar.hr

www.ekozadar.hr

facebook/ekozadar

MB: 1479857

OIB: 36247318879

OTP banka HR3224070001100082103

**Zeleni telefon 072/ 123 456**



Udruga za promicanje  
ekološke proizvodnje hrane,  
zaštite okoliša i održivog razvoja  
„Eko-Zadar“

## EDUKACIJE

### 1. Osnivanje udruge i upravljanje udrugom

Radionica se u dogovoru s naručiteljem osmišljava tako da može biti namijenjena polaznicima/cama koju planiraju osnivanje udruge ili polaznicima/cama koji sudjeluju u upravljačkim tijelima udruga, te polaznicima dviju kombiniranih skupina.

Cilj edukacije je upoznati polaznike iz prve skupine sa svim potrebnim koracima za osnivanje udruge, odnosno ojačati kapacitete postojećih udruga za upravljanje udrugom. Na radionici se prezentiraju i pojašnjavaju zakonski propisi koji se odnose na osnivanje i upravljanje udrugom. Praktični dio za polaznike prve skupine obuhvaća izradu Statuta, a za drugu skupinu izradu Financijskog plana. Polaznici mogu (ukoliko naručitelj odabere takvu uslugu) steći pravo na 1 besplatan sat konzultacije za poslove pri osnivanju udruge (prva skupina) ili 1 sat konzultacije pri izradi Financijskog plana (druga skupina) tijekom 6 mjeseci od održavanja radionice. Konzultacija se održava u uredu udruge „Eko-Zadar“, telefonskim putem ili pute Skype-a.

Radionicu izvodi voditeljica koja ujedno pruža i uslugu konzultacije.

#### Cijena:

-radionica za polaznike prve ili druge skupine: 4.400,00 HRK

-radionice za polaznike dviju kombiniranih skupina: 5.500,00 HRK

-radionica za polaznike prve ili druge skupine s uključenim 1 satom konzultacija po polazniku:  
10.125,00 HRK

-radionica za polaznike dviju kombiniranih skupina s uključenim 1 satom konzultacija po polazniku:  
11.125,00 HRK

**Broj sudionika/a radionice:** do 15

**Trajanje radionice:** 5 - 6 sati

### 2. Priprema i pisanje projektnih prijedloga i izvještavanje (lokalni, nacionalni, ESF)

Radionica se u dogovoru s naručiteljem osmišljava tako da može biti namijenjena polaznicima/cama koji prijavljuju projekte na natječaje lokalnih i nacionalnih tijela ili polaznicima/cama koji prijavljuju projekte na natječaje nacionalnih tijela, a koji se sufinanciraju iz Europskog socijalnog fonda (ESF).

Cilj edukacije je ojačati kapacitete polaznika/ca za pripremu projektnog prijedloga (osmišljavanje projektne ideje, formiranje partnerstava, povezivanje aktivnosti s budžetskim stavkama, pripremu budžetskih stavki), pravilno popunjavanje opisnog i proračunskog obrasca (povezivanja aktivnosti i budžetskih stavki), te za izvještavanje donatoru sredstava (organiziranje prateće izvještajne dokumentacije, sastavljanje izvještaja).

Praktični dio za polaznike obuhvaća osmišljavanje projektne ideje, opisivanje ključnih elemenata projektnog prijedloga u opisnom obrascu i izradu projektnog budžeta. Praktični dio radi se u grupama (2 – 3 tima, ovisno o broju polaznika/ca).

Polaznici mogu (ukoliko naručitelj odabere takvu uslugu) steći pravo na 1 besplatan sat konzultacije prilikom pripreme projekta za prijavu na natječaj tijekom 6 mjeseci od održavanja radionice. Konzultacija se održava u uredu udruge „Eko-Zadar“, telefonskim putem ili pute Skype-a.

Radionicu izvodi voditeljica koja ujedno pruža i uslugu konzultacije.

**Cijena radionice:** 5.500,00 HRK

**Cijena radionice s uključenim 1 satom konzultacija po polazniku:** 11.125,00 HRK

**Broj sudionika/a radionice:** do 15 osoba

**Trajanje radionice:** 5-6 sati

**Napomena:** Naručitelj može ugovoriti provedbu radionice za točno određeni natječaj.

Špire Brusine 12, 23000 Zadar

tel.: +385 23 300 120

fax. : +385 23 300 119

desk@ekozadar.hr

www.ekozadar.hr

facebook/ekozadar

MB: 1479857

OIB: 36247318879

OTP banka HR3224070001100082103

**Zeleni telefon 072/ 123 456**



Udruga za promicanje  
ekološke proizvodnje hrane,  
zaštite okoliša i održivog razvoja  
„Eko-Zadar“

### 3. Komunikacija s javnošću i javni nastup

Radionica je namijenjena sudionicima/cama iz civilnog, poslovnog i javnog sektora. Cilj radionice je educirati polaznike/ce o osnovama odnosa s javnošću i javnog nastupa s posebnim naglaskom na javno komuniciranje u sklopu provedbe projekata. Polaznici će naučiti pripremiti priopćenje za medije po standardima novinarskog izvještaja, te izjavu za medije i javni nastup na odabranu temu.

Polaznici mogu (ukoliko naručitelj odabere takvu uslugu) steći pravo na konzultaciju prilikom pripreme priopćenja za medije tijekom 6 mjeseci od održavanja radionice. Konzultacija se održava u uredu udruge „Eko-Zadar“, telefonskim putem ili putem e-maila.

Radionicu izvodi voditeljica koja ujedno pruža i uslugu konzultacije.

**Cijena radionice:** 2.700,00 HRK

**Cijena radionice s uključenom 1 konzultacijom po polazniku:** 4.200,00 HRK

**Broj sudionika/a radionice:** do 15 osoba

**Trajanje radionice:** 3 sata

## INTELEKTUALNE USLUGE I SAVJETOVANJA

### 1. Savjetovanje kod pripreme projektnih prijedloga (lokalni, nacionalni, ESF)

**Cijena 1h rada konzultanta:** 450,00 HRK.

Konzultacija se održava u uredu udruge „Eko-Zadar“, telefonskim putem ili pute Skype-a.

**Napomena:** Naručitelj može na upit ugovoriti jednodnevnu ili višednevnu uslugu konzultanta kod pripreme projektnog prijedloga ili uslugu pisanja projektnog prijedloga.

*Cijene su izražene bez PDV-a s obzirom da, sukladno čl. 90., st.2. Zakona o PDV-u, udruga nije obveznik PDV-a.*

Špire Brusine 12, 23000 Zadar  
tel.: +385 23 300 120  
fax. : +385 23 300 119  
desk@ekozadar.hr  
www.ekozadar.hr  
facebook/ekozadar

MB: 1479857  
OIB: 36247318879  
OTP banka HR3224070001100082103

**Zeleni telefon 072/ 123 456**